

Утверждено:
Директор школы:

Приказ № 1 от 16.08.2020



**Режим дня дошкольных групп
муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения
«Луковниковская средняя общеобразовательная школа»
на 2020-2021 учебный год**

2021 г.

Утверждено:
Директор школы: _____
(О. М. Васильева)
Приказ № _____

Режим дня дошкольных групп
муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения
«Луковниковская средняя общеобразовательная школа»
на 2020-2021 учебный год

2021 г.

Режим дня

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	І МЛАДШАЯ ГРУППА (1 – 3 Л)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.40
Утренняя разминка	8.40 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40
Организованная образовательная деятельность (1 подгруппа)	9.40 – 9.49
Организованная образовательная деятельность (2 подгруппа)	10.00-10.09
Самостоятельная деятельность 1 подгруппа	9.49-10.20
2 подгруппа	10.09-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Дневной сон	12.50-15.50
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.15
Организованная образовательная деятельность (1 подгруппа)	16.15-16.24
Организованная образовательная деятельность (2 подгруппа)	16.30-16.39
Самостоятельная/игровая деятельность 1 подгруппа	16.24-16.50
2 подгруппа	16.39-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50-18.00

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	II МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4-5 Л.)	СТАРШАЯ ГРУППА (С 5-6 Л.)	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (С 6-7 Л.)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя разминка	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Самостоятельная /игровая деятельность	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-9.20(ПН,ВТ,СР,ЧТ), 9.10-9.55(ПТ)	9.10-9.20 (ПН,ВТ,СР,ЧТ), 9.10-9.55(ПТ)	9.10-9.20	9.10-9.20
Организованная образовательная деятельность 1	9.20-9.35(ПН,ВТ,СР,ЧТ)	9.20-9.40 (ПН,ВТ,СР,ЧТ)	9.20-9.40	9.20-9.45
перерыв	9.35-10.30 (ПН,ВТ,СР,ЧТ)	9.40-9.55 (ПН,ВТ,СР,ЧТ)	9.40-10.20 (ПН, СР,ЧТ), 9.40-9.55(ВТ,ПТ)	9.45-9.55 (ПН,СР,ЧТ), 9.45-10.30 (ВТ, ПТ)
организованная образовательная деятельность 2	9.55-10.10 (ПТ)	9.55-10.15 (ПТ)	9.55-10.20 (ВТ, ПТ)	9.55-10.20 (ПН, СР,ЧТ)
перерыв	10.10-10.30 (ПТ)	10.15-10.30(ПТ)	10.20-10.30 (ПН,СР,ЧТ)	10.20-10.30
организованная образовательная деятельность 3	10.30-10.45	10.30-10.50	10.30-10.55 (ПН,СР,ЧТ)	10.30-10.55
Самостоятельная деятельность		9.20-9.55 (ПТ) 9.40-10.15 (ПН,ВТ,СР,ЧТ)		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.30	10.50-12.30	10.55-12.30	10.55-12.30
Обед	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.05	12.55-13.05	12.55-13.05	12.55-13.05
Дневной сон	13.05-15.35	13.05-15.35	13.05-15.35	13.05-15.35
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Полдник	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Индивидуальная работая, самостоятельная/ игровая деятельность (Игры, труд, чтение,	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.05, 16.30	16.00 - 16.05, 16.30

кружки, свободное «клубное» время)				
Организованная образовательная деятельность			16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Летний режим в ДОУ					
	Ранний возраст (до 3-х лет)	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 -8.25	7.30 -8.25	7.30 -8.25	7.30 -8.25	7.30 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -9.00	8.25 -9.00	8.25 -9.00	8.25 -9.00	8.25 – 9.00
Игры	9.00 -10.00	9.00 -10.00	9.00 -10.00	9.00 – 10.00	9.00 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные ванны)	10.00 - 12.10	10.00 - 12.20	10.00 -12.20	10.00 - 12.20	10.00 -12.20
		10.00 - 12.20	10.00 -12.20	10.00 - 12.20	10.00 -12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 - 12.25	12.20 - 12.30	12.20 -12.30	12.20 - 12.30	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55	12.30 - 13.00	12.30 -13.00	12.30 - 13.00	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.55	13.00 - 15.30	13.00 -15.30	13.00 - 15.30	13.00 -15.30
Подъём детей	15.55-16.10	15.30 - 15.50	15.30 -15.50	15.30 - 15.50	15.30 -15.50
Подготовка к полднику, полдник	16.10 - 16.25	15.50 - 16.00	15.50 -16.00	15.50 - 16.00	15.50 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 -18.00	16.00 - 18.00	16.00 -18.00